

まちゼミ

店主
直伝!

■開催期間

2026.3/1日～3/31火

第23回

健康

つくる

たべる

まなぶ

きれい

健康にいい運動をしたり、
体によい知識を学びます。

自分の手を使ったもの
づくりをします。

おいしく飲食しながら専門
店の技術を伝授します。

各店の専門性を活かした
ノウハウ、教養を学びます。

キレイになる、美しく装う
知識や技術を学びます。

2/20金

受付
開始

受講料
無料

※講座によって教材費がかかるものがあります。
●教材費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申し込み後のキャンセルは教材費を頂戴する場合があります。

まちゼミって何?

Shop x Shop コラボ講座
ほかの店舗とのコラボ企画です。

ナイト講座
18時以降にも開催されます。

お店の人が講師

商店街のお店の人が講師のアット
ホームな手づくり講座です。

プロの知識

お店の専門性を活かして、普段ではなかなか
知ることのできない知識を教えます。

少人数制

人数を制限して、より深いコミュニケー
ションの中で楽しく学ぶことができます。

お申し込みは各店へ!!

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想され
ます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申し
込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴で
ご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。
●前・当日キャンセルのないよう日程を確認して予約してください。●講座により受付開始日
および受付時間が異なりますので、お気をつけください。

安心して受講していただくため 販売行為はありません

お申し込み
の手順

① 選ぶ

チラシから興味のある講座をお選び
ください。

② 電話で申し込む

受けたい講座のお店まで直接、電話でお申し込
みください。受講内容や持ち物、教材費などにつ
いても、各店へお気軽にお問い合わせください。

③ 当日

時間や会場などを確認
し、時間に余裕を持って
お越しください。

1 プラモデル好きによる
初めての プラモ講座

Shop
x
Shop



3月15日(日)
13:00～15:00

一緒にプラモデルを作って楽しもう。

■対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
■持ち物/プラモデル、ヤスリ付き爪切り
またはニッパー、ヤスリ
■定員/10名 ■教材費/500円
■講師/篠田・金森・永田

会場 大垣市商連事務局 郭町1-86

申込 TEL.0584-78-4952 受付/10:00～17:00
※申込は篠田種苗駅前店まで 定休日/月曜日

2 血流測定会 ～健康相談～



3月4日(水)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

血流測定をして、健康について
相談してみませんか?

■対象/どなたでも ■教材費/なし
■持ち物/なし ■講師/星野(外部講師)
■定員/各回20分 ことに1名

会場 おおし薬局 郭町1-35

申込 TEL.0584-81-6197 受付/10:00～18:00
定休日/日曜日・祝日の月曜日

3 美と健康に発酵食品
こうじで甘酒作り



3月5日(木)

10:30～11:30

発酵食品のすばらしさをお伝え
します!

■対象/どなたでも ■教材費/500円
■持ち物/筆記用具 ■講師/上野 千代子
■定員/20名

会場 ムトウさかや 高屋町1-31

申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00～19:00
定休日/日曜日

4 はた織り体験で織物の
基礎を学びませんか



3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
各日13:00～14:00

コースターを織り上げる体験を通
して、織物の基礎を学びませんか。

■対象/どなたでも ■教材費/800円
■持ち物/なし ■講師/杉江 俊文
■定員/各日2名 杉江 美由紀

会場 美しいもの杉乃木 京屋呉服店 本町2-65

申込 TEL.0584-78-4014 受付/9:00～18:00
定休日/月曜日・第3日曜日

5 かんなくずのポンポン玉作り



3月11日(水)・25日(水)
各日10:00～11:00

ひのきのかんなくずを使って、かわ
いいポンポン玉を作ってみよう。

■対象/どなたでも ■教材費/500円
■持ち物/なし ■講師/牛島 奈央美
■定員/各日6名 (最少実施人数3名)

会場 masu cafe 東外側町2-9 広瀬第2ビル1F

申込 TEL.090-9898-5468 受付/11:00～15:00
定休日/水曜日

6 素足に心地よい
手作り布ぞうり



3月18日(水)

①10:30～11:30 ②13:00～14:00

布ぞうりは足の裏を刺激して、
汚れたら洗濯もできます。

■対象/どなたでも ■教材費/800円
■持ち物/はさみ、洗濯ばさみ(1個)、定規
■定員/各回5名

会場 手芸の柳屋 郭町1-69

申込 TEL.0584-73-3333 受付/10:00～15:00
定休日/火・木・土・日曜日

7 みんなで楽しく
上生菓子体験



3月3日(火)・4日(水)
各日15:00～16:00

上生菓子を楽しもう!

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/手ふき用タオル ■講師/広瀬 風
■定員/各日6名

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17

申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00～18:00
定休日/なし

8 楽しく作ろう
上生菓子体験



3月5日(木)・6日(金)
各日15:00～16:00

家では中々できない上生菓子
作りを体験しよう!

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/手ふき用タオル ■講師/飯田 成美
■定員/各日6名

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17

申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00～18:00
定休日/なし

9 こだわり寿司職人の
技を体験



3月8日(日)
9:30～11:00

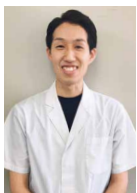
職人気分で江戸前寿司を握ってみませんか?
プロの寿司との食べ比べも楽しもう!

■対象/10歳以上 ■教材費/1,800円
(小学生は保護者同伴)
■持ち物/エプロン ■講師/藤橋 雅雄
■定員/15名

会場 寿し吉 高屋町1-51

申込 TEL.0584-78-5451 受付/10:00～16:00
定休日/不定休

10 作って楽しい
上生菓子体験



3月9日(月)・10日(火)
各日15:30～16:30

上生菓子作りを通して和菓子をも
っと好きになろう!

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/手ふき用タオル ■講師/山内 雅斗
■定員/各日6名

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17

申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00～18:00
定休日/なし

11 さくら鯛 三枚おろし講座と
京の味 鯛茶漬け!



3月10日(火)・24日(火)
各日14:00～15:00

普段見ることのない鯛の三枚おろしを皆さ
んの前で実演!出来たて鯛茶漬けを美食!!

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/なし ■講師/西脇 康博
■定員/各日10名

会場 京風寿司 和食処 駅前にしき 高屋町1-21

申込 TEL.0584-78-4615 受付/11:00～21:00
定休日/火曜日

12 プロの技を学ぶ!!
初めての 上生菓子体験



3月11日(水)・12日(木)
各日15:30～16:30

菓子職人の実演を見て、上生菓
子を作ります。

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/手ふき用タオル ■講師/若園 俊基
■定員/各日6名

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17

申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00～18:00
定休日/なし

13 ズボラさん歓迎!
簡単チョコムース作り



3月17日(火)・21日(土)
各日10:00～11:30

作れた!が自信に繋がる。少ない
材料と工程で高見えクッキング。

■対象/女性 ■教材費/500円
■持ち物/エプロン、タワシ、お持ち帰り容器
■定員/各日12名

店名 bonheur(ボヌール) 会場 See tree. 郭町2-36 二の光ビル1F

申込 右記QRコードの公式LINEから

14 日本酒入門
～地元のお酒飲み比べ～

ナイト



3月20日(金)・21日(土)
各日18:00～19:30

地酒を飲み、日本酒の美味しさを
感じよう。

■対象/20歳以上 ■教材費/1,500円
■持ち物/なし ■講師/上野 和幸
■定員/各日8名

会場 ムトウさかや 高屋町1-31

申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00～19:00
定休日/日曜日

15 春の和菓子を楽しむ会



3月24日(火)

①10:30～11:30 ②15:00～16:00

春は和菓子を楽しむ季節です。お菓子
を楽しみつつ、和菓子を学びましょう!

■対象/どなたでも ■教材費/500円
■持ち物/なし ■講師/北野 英樹
■定員/各回6名

会場 金蝶園総本家 本店 高屋町1-17

申込 TEL.0584-75-3300 受付/8:00～18:00
定休日/なし

16 ワイン入門
～テイティングの基本～

ナイト



3月27日(金)・28日(土)
各日18:00～19:30

ワインの個性を感じましょう!

■対象/20歳以上 ■教材費/2,500円
■持ち物/なし ■講師/上野 和幸
■定員/各日8名

会場 ムトウさかや 高屋町1-31

申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00～19:00
定休日/日曜日

17 空き店舗 見学ツアー
～駅近に出店してみませんか～



3月1日(日)
①10:00～11:30 ②13:00～14:30

大垣のまちなかでお店を持ちたい方と一緒に空き店
舗をまわります。よい物件とのお出合いがあるかも?

■対象/どなたでも ■教材費/なし
■持ち物/なし ■講師/河村 新司・垣本 航平
■定員/各回10名

会場 大垣市商連事務局 郭町1-86

申込 TEL.0584-78-7496 受付/9:00～16:00
定休日/土・日曜日

18 味のある文字「書」で
書く「ありがとう」

おのれしょ



3月4日(水)
15:00～16:00

短時間で誰もが味のある文字に!書か
ず苦手な人でも楽しい!を体感できます。

■対象/どなたでも ■教材費/300円
■持ち物/なし (ハガキ、お茶菓子付き)
■定員/10名 (筆ペンをご用意します) ■講師/長谷川 祐子

会場 駅前さらしな 高屋町1-8

申込 TEL.0584-78-2178 受付/11:30～16:00
定休日/金曜日

19 ご家族のために今からはじめる
「相続」への備え



3月5日(木)
10:00～11:00

想いをカタチに!相続準備として必要
なポイントをわかりやすく解説します。

■対象/どなたでも ■教材費/なし
■持ち物/筆記用具 ■講師/湯浅
■定員/10名

会場 十六銀行 大垣支店 高屋町1-26

申込 TEL.080-7215-4244 受付/9:00～17:00
※申込は藤村(ふじむら)まで 定休日/土・日曜日・祝日

20 はじめてでも大丈夫!
ゼロからはじめる資産づくり



3月5日(木) 3月11日(水)
11:00～12:00 14:00～15:00

証券マン直伝! 楽しみながらお
金の話を基本から学びましょう!

■対象/どなたでも ■教材費/なし
■持ち物/筆記用具 ■講師/吉田
■定員/各日10名

会場 新大垣証券 本店 南瀬町4-50-3

申込 TEL.0120-546-788 受付/9:00～17:00
定休日/土・日曜日・祝日