

### 13 味のある文字「包書」で書く「ありがとう」

3月2日(水) 15:00~16:00

気持ち伝わる自分だけの文字が筆ペンで書けるよ!字に自信がなくても大丈夫!

- 対象/どなたでも
- 持ち物/なし
- 定員/8名
- 教材費/800円(筆ペン、お茶菓子付き)
- 講師/長谷川 祐子

会場 駅前さらしな 高屋町1-8  
申込 TEL.0584-78-2178 受付/11:30~16:00 定休日/金曜日

### 14 2022年 知っておきたい資産運用の基礎知識

3月4日(金) 14:00~15:00

資産運用についてわかりやすく解説します。

- 対象/どなたでも
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10名
- 教材費/なし
- 講師/天木 孝哉

店名 OKB 大垣共立銀行 本店 会場 OKB総研セミナールーム 駅前2-25 Kix中央ビル5F  
申込 TEL.0584-74-2917 受付/9:00~16:00 定休日/土・日曜日・祝日

### 15 結婚相談所 ~40代-60代の親御様~

3月6日(日)・20日(日)・27日(日) 各日13:00~14:00

お孫さんやお子様のお相手探しの相談はプロに任せて!ご自身の結婚でもOK!

- 対象/どなたでも
- 持ち物/なし
- 定員/各日1名
- 教材費/なし
- 講師/鶴岡 真紀

会場 サロン de OKB 婚活 オンラインでも可能 ※詳細は申込の際にご確認ください  
駅前2-25 Kix中央ビル2F  
申込 ☎0120-65-1163 受付/10:00~19:00 定休日/火・水曜日

### 16 今から考えたい介護への備え

3月16日(水) 14:00~14:30

人生100年時代で必要になる介護への備えについて分かりやすく解説します。

- 対象/どなたでも
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10名
- 教材費/なし
- 講師/高木

会場 十六銀行 大垣支店 高屋町1-26  
申込 TEL.080-3015-9045 受付/9:00~17:00 (※申込は火曜日まで) 定休日/土・日曜日・祝日

### 17 空き店舗見学ツアー ~駅近に出店してみませんか~

3月22日(火)・23日(水) 各日10:00~11:30

出店に関心のある方と一緒に空き店舗をめぐり、紹介やアドバイスを行います!

- 対象/どなたでも
- 持ち物/なし
- 定員/各日5名
- 教材費/なし
- 講師/五藤 吉登

会場 大垣市商連事務所 駅前1-86  
申込 TEL.0584-78-7496 受付/9:00~16:00 定休日/土・日曜日・祝日

### 18 初心者でも出来るよ!楽しい夏野菜の講座

3月27日(日) 13:00~14:30

美味しく沢山収穫できる基礎とコツ、学べるよ。

- 対象/春講座がはじめての方
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10名
- 教材費/なし
- 講師/篠田 秀樹

店名 篠田種苗駅前店 会場 大垣市商連事務所 駅前1-86  
申込 TEL.0584-78-4952 受付/10:00~18:00 定休日/火曜日・祝日

### 19 ★院長と楽しく学ぶシリーズ★ はりって痛い?痛くないの?

毎週月~金曜日(開催期間中) 各日13:00~13:40 ※3月21日(月・祝)は休み

はり(鍼治療)で最初にぶつかる、難題に答えます。

- 対象/はりに興味がある方
- 持ち物/なし
- 定員/各日1名
- 教材費/300円
- 講師/西川 可一

会場 駅前接骨はりきゅう治療院くまのて 高屋町4-7-1  
申込 TEL.0584-76-3070 受付/10:00~17:00 定休日/火曜日・祝日

### 20 ★院長と楽しく学ぶシリーズ★ 東洋医学ほんとの力

毎週土曜日(開催期間中) 各日13:00~13:40 ※3月19日(土)は休み

NHKでも取り上げられたソマニクスの効果をあなたはこう感じる?

- 対象/東洋医学、ソマニクスに興味がある方
- 持ち物/なし
- 定員/各日1名
- 教材費/1,000円
- 講師/西川 可一

会場 駅前接骨はりきゅう治療院くまのて 高屋町4-7-1  
申込 TEL.0584-76-3070 受付/10:00~17:00 定休日/火曜日・祝日

### 21 マスクメイクレッスン

3月3日(木)・4日(金) 各日10:30~11:30

マスクを外さずアイメイクレッスン!  
※ベースまで仕上げてお越し下さい

- 対象/女性
- 講師/大橋 寛子
- 持ち物/なし
- 定員/各日1名
- 教材費/なし
- 講師/増田 しほ美 袖木 有紀

会場 おおはし薬局 駅前1-35  
申込 TEL.0584-81-6197 受付/10:00~18:00 定休日/日曜日

### 22 タンスの着物活用術講座

3月12日(土)・26日(土) 各日10:00~11:00

タンスの着物の活用法を伝授いたします。

- 対象/どなたでも
- 持ち物/相談したい着物・帯・小物など
- 定員/各日3名、または2組
- 教材費/なし
- 講師/杉江 俊文

会場 美しいきもの杉乃木 京屋呉服店 本町2-65  
申込 TEL.0584-78-4014 受付/9:00~19:00 定休日/月曜日・第三日曜日

### 23 美人眉レッスン

3月13日(日)・18日(金) 各日16:30~17:15

眉美人になって、若々しさアップしませんか?

- 対象/女性
- 持ち物/ターバン、またはカチューシャ
- 定員/各日3名
- 教材費/なし
- 講師/中村 直美

会場 コスメチック ラブ 高屋町1-50  
申込 TEL.0584-78-1518 受付/10:00~19:00 定休日/水曜日

### 24 美と健康に発酵食品 こうして甘酒作り

3月2日(水) 10:30~11:30

発酵食品のすばらしさをお伝えします!

- 対象/どなたでも
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10名
- 教材費/500円
- 講師/上野 千代子

会場 ムトウさかや 高屋町1-31  
申込 TEL.0584-78-2879 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日

### 25 素足に心地よい手作り布ぞうり

3月1日(火)・2日(水) 各日①10:30~11:30 ②13:30~14:30

布ぞうりは足の裏を刺激して、汚れたら洗濯も出来ます。

- 対象/どなたでも
- 持ち物/はきま、洗濯ばさみ(1個)、定規
- 定員/各回5名
- 教材費/800円
- 講師/田中

会場 手芸の柳屋 駅前1-69  
申込 TEL.0584-73-3333 受付/10:00~16:00 定休日/日曜日

### 26 御朱印帳を作ろう

3月5日(土) 10:00~11:30

オリジナルの御朱印帳を手作りませんか?

- 対象/どなたでも
- 持ち物/なし
- 定員/2名
- 教材費/500円
- 講師/衣斐、武田

会場 小川紙店 本町2-72  
申込 TEL.0584-81-1484 受付/10:00~18:30 定休日/日曜日・祝日

### 27 ヒノキ香る枳の「エコ加湿器」作り

3月8日(火)・22日(火) 各日11:00~12:00

手のひらサイズのかわいい枳と、かんなくずを使ってミニ加湿器を作ります。

- 対象/どなたでも
- 持ち物/なし
- 定員/各日6名
- 教材費/500円
- 講師/鈴木 沙也加

会場 masu cafe 東外側町2-9 広瀬第2ビル1F  
申込 TEL.090-9898-5468 受付/11:00~15:00 定休日/水曜日

### お申し込みの手順

- 1 選ぶ**  
チラシから興味のある講座をお選びください。
- 2 電話で申し込む**  
受けたい講座のお店まで直接、電話でお申し込みください。受講内容や持ち物、材料費などについても、各店へお気軽にお問い合わせください。
- 3 当日**  
時間や会場などを確認し、時間に余裕を持ってお越しください。

### 2022 3 March ゼミカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 3 19 25	2 13 19 24 25	3 4 19 21	4 4 5 14 19 21	5 4 20 26
6 15	7 19	8 6 7 19 27	9 6 19	10 7 8 19	11 7 8 19	12 1 2 20 22
13 23	14 19	15 3 19	16 16 19	17 9 19	18 9 19 23	19 9
20 15	21(春分の日) 10	22 17 19 27	23 17 19	24 11 10	25 11 19	26 11 20 22
27 15 18	28 5 19	29 12 19	30 12 19	31 19		

